

68^{va} CANASTA

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

agosto

Nombre

Celular

Página 1

Producto	Precio
Maple de 30 huevos	160
ALIMENTOS NO PERECEDEROS	
Yerba Compuesta La Herboristería 1kg	140,3
Yerba Yusa tradicional 1kg	121,8
Yerba Yusa tradicional 500grs	65
Yerba Sara tradicional 1kg	129,74
Yerba Sara suave 1kg	132,18
Yerba Kiero mate 500grs NUEVO!	72,5
*Harina Santa Unión 000 1kg	27,28
*Harina Santa Unión 0000 1kg	34,76
*Harina de trigo integral Pasaná 1 kg	65
*Harina de arroz Pasaná 1 kg	65
*Harina de Garbanzos Pasaná 1 kg	140
*Mezcla para faina Pasaná 1 kg	150
*Fécula de Mandioca Pasaná 1 kg	85
Tres Harinas 500grs.	85
*Harina Santa Unión 000 Bolsa 25kg	560,56
*Polenta Santa Unión 450gr	15,4
*Mezcla de Fainá Santa Unión 5kg	294,8
*Fideos Caorsi Tirabuzón 1kg	57
*Fideos Caorsi Tallarín 1kg	67
*Fideos Caorsi Moñita 1kg	67
*Fideos Caorsi para sopa 1kg	57
*Fideos Caorsi para sopa 5kg	258
*Fideos Caorsi Tirabuzón 5kg	258
Arroz Blue Patna 1kg	38,6
Arroz Shiva 1kg	27
Arroz blanco 5kg	150
Arroz integral 1kg	55
Aceite Condesa de Soja 900 cc.	78
Aceite Uruguay de Girasol 900 cc.	100,5
Aceite Optimo canola 900 cc. NUEVO!	82
*Aceite de oliva 500 ml.	195
Vinagre Uruguay 900ml	74,3
Aceite de Oliva Cuatro Piedras 3 lt	1090
*Salsa de soja, 250 ml.	95
*Aceitunas verdes sin carozo en frasco, 500 gr.	180
*Aceitunas negras sin carozo en frasco frasco, 500 gr.	180
Lata atún Golden Fish desmenuzado al aceite 170g	31,5

Producto	Precio
Lata de arvejas Campero 300g	16,27
Lata de choclo Cosecha 300g	22,5
Lata de jardinera Cosecha	25,25
Lata de porotos negros Cosecha	32
Lata de porotos de frutilla Cosecha	32
Lata de duraznos en almíbar Campero	58
Mayonesa Uruguay 500g	77
Azúcar Azucarlito 25kg	922,44
Azúcar Bella Unión 1kg	37,88
Azúcar impalpable Hornex 200 gr	31
Azúcar impalpable Hornex 1kg	104
Almidón de maíz Hornex 1Kg	64,5
Polvo de Hornear Hornex 1 kg	122
Polvo de Hornear Hornex 100 g + 20 g	27,9
*Esencia de vainilla 100ml	80
Grasa Uruguay 400grs	45,8
Levadura seca Hornex 125g	95
Café Sorocabana glaseado p/máquina 500	232,8
Café Sorocabana natural p/máquina 500	315,8
Café Saint 170 gr Instantaneo	185,25
Té Negro en hebras 90gr hornimans	31
Galletas de arroz comunes Natural Rice 120 gr	32
* Leche en polvo 250grs	65
* Leche en polvo 1kg	220
* Coco rallado 200gr	55
* Coco rallado 1kg	225
Cocoa Hornex 200gr	43
Postre de chocolate Hornex 8 porciones	36,5
Prostre LIGHT de vainilla Hornex 8 porciones (aprobado por ADU)	57
Flan de vainilla Hornex 8 porciones	36,5
Gelatina de frutilla Hornex 8 porciones	36,5
Bizcochuelo de vainilla SIN GLUTEN 500gr Hornex	142
Pizza SIN GLUTEN 320gr Hornex	137
Pulpa de Tomate De Ley 1lt	43,5
Pure de papa instantaneo De Ley 125g	21,3
*Sal fina sin fluor Polenteados 500g	27
*Sal gruesa sin fluor Polenteados 500g	27
*Salsa de tomate casera (puro tomate) 1 lt	65
*Barras de cereales (maní, sésamo, lino, girasol, avena, copos de arroz, copos de maíz, azúcar rubia y miel) - Pack x2	65
SUBTOTAL	

* Empresas Recuperadas por sus Trabajadores, Cooperativas y Autogestionadas

Facebook: Mercado Popular de Subsistencia

68^{va} CANASTA

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

agosto

Nombre

Celular

Página 2

Producto	Precio
*Barras de cereales bañadas en chocolate (maní, sésamo, lino, girasol, avena, copos de arroz, copos de maíz, azúcar rubia y miel) -	75
*Granola artesanal 500 gr Ing: copos ,avena,miel, vainilla,coco rallado, chia,girasol,sésamo, lino,maní, almendras, castañas de caju, nueces, chips de chocolate	210
*Granola simple (avena+ girasol+ pasaUva) 1kg	170
*Copos de maíz azucarados 500g	89
*Copos de maíz naturales 500g	89
*Crema untable de maní 250gr	85
*Galletas de coco, avena y maní 400gr	100
*Budín Panitep con cobertura de chocolate con almendras, maní, nueces y pasas	160
*Budín Panitep con cobertura de almíbar y coco con almendras, maní, nueces y pasas 250grs	140
*Budín Panitep de naranja 250grs	140
*Chia 1/4 kg	65
*Girasol 1/2 kg	85
*Lino 1/4 kg	30
*Sésamo 1/4 kg	55
*Quinoa 1 kg	200
*Dátiles con carozo 500 gr	180
*Cacao en polvo 250 grs	100
*Almendra pelada (sin tostar) Polenteados 100g	80
*Pasas de Uva Polenteados 250 gr	69
*Nueces Polenteados 100g	79
*Castañas tostadas SIN sal 100grs	70
*Semillas Zapallo 100grs	60
*Avena laminada instantánea Polenteados 500g	49
*Pan de molde Gigor Lacteado 550g	55

Producto	Precio
*Pan de molde Gigor Integral 550g	55
*Galleta Malteada La Socialista 350g	56
*Galleta Malteada c/semillas (sésamo, chia, lino) La Socialista 380gr	74
*Galleta Cara Sucia La Socialista 350g	63
*Grisines La Socialista 350g	67
*Mezcla para panqueques La Socialista 2 x 250g	56
*Mezcla para salsa blanca La Socialista 2 x 50g	46
*Maní pelado frito y salado Polenteados 500g	89
*Maní pelado sin sal Polenteados 500g	89
*Garbanzo Polenteados 1kg	79
*Lentejas Polenteados 1kg	89
*Porotos negros Polenteados 1kg	86
*Porotos de manteca Polenteados 1kg	105
¡NUEVO!	
*Proteína de SOJA texturizada 1kg	130
CONDIMENTOS, PERECEDEROS Y BEBIDAS	
*Tallarines frescos de yema Pastas Colon	155
*Tallarines frescos de espinaca Pastas Colon 1kg	165
*Tallarines frescos de morrón Pastas Colon 1kg	165
*Salsa pomarola 300gr ex trabajadores de La Spezia	90
*Fetuccine integral de zanahoria, apto veganos 1kg	190
*Romanitos rellenos jamón y queso ex trabajadores de La Spezia 1kg	490
*Romanitos vegetarianos ex trabajadores de La Spezia 1kg	490
*Sorrentinos jamón y queso 1Kg ex trabajadores de La Spezia	450
*Sorrentinos Ricota y Nuez 1kg ex Trabajadores de La Spezia	450
*Raviolón vegetariano 1Kg ex trabajadores de La Spezia	450
SUBTOTAL	

* Empresas Recuperadas por sus Trabajadores, Cooperativas y Autogestionadas

Facebook: Mercado Popular de Subsistencia

MPS

68^{va} CANASTA

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

agosto

Nombre

Celular

Página 3

Producto	Precio
*Raviolón Caprese 1kg ex Trabajadores de La Spezia	450
*Prepizsa de 28cm ex trabajadores de La Spezia	85
*Milanesas de carne empanadas 1kg	350
*Milanesas de pollo empanadas 1kg	350
*Milanesas de seitan x6	300
*Hamburguesas parrilleras de soja no transgénica, sal, harina de avena y adobo sin picante x6	300
*Jamón vegano (gluten de trigo, salsa de tomate, sabor ahumado, sal) horma 250 g	200
*Hummus 200cc	140
*Pate de zanahoria 200cc	140
*Pan rallado 1kg	55
*Pan rallado saborizado 1Kg	75
*Pimienta blanca 30g	20
*Orégano 25g	20
*Pimentón 30g	20
*Adobo 30g	20
*Ajo y Perejil 30g	20
*PACK "A" Curry, nuez moscada, ajo polvo, condimento verde, comino	80
*PACK "B" Pimienta Negra polvo / sal de ajo, aji molido, canela polvo y chimichurry	80
*PACK "C" Cebolla en escamas, tomillo, clavo de olor, pimienta blanca en grano, ajo en escamas	80
*Pimentón 250grs	75
*Orégano 250g	85
*Nuez moscada entera 2 unidades	21
*Canela en rama 10g	21
*Cúrcuma 20g	21
*Pack "Paella española" - Condipez, arrofrán y pimentón dulce ahumado	57
*Pack "Buen día Uruguay" - manzanilla, carqueja y hojas de stevia NUEVO!	105

Producto	Precio
*Pack "Paz Natural" - Cedrón (15 grs), Malva (20 grs) y Tilo (15 grs)	105
*Pack "Memory" - Ginko Biloba, ginseng y marcela NUEVO!	105
Vino Santero Marselán 1 lt.	198
Frizzante de Maracuyá	205
Frizzante de Frutos del bosque	205
*Cerveza artesanal Sudaka Blonde 500cc	100
*Cerveza artesanal Sudaka Scottish 500cc	100
*Cerveza artesanal Punto Rojo Red Ipa	100
*Cerveza artesanal Punto Rojo Negra 500cc	100
*Cerveza artesanal APA Guillotina 1L	165
Fernet artesanal 780 ml	350
Jugo en polvo "Juguito" sabores surtidos	8
Jugo Big C 200ml sabores surtidos	13,14
*Refresco U Naranja 2lt	82
*Refresco U Mandarina 2lt	82
*Refresco U Pomelo 2lt	82
*Refresco U Limonada 2lt	82
*Agua 6 lts	83
*Queso Muzzarella 1/2 kg Unidad Cooperaria	128
*Queso Magro s/sal 1/2 kg Unidad Cooperaria	140
*Queso Magro c/sal 1/2 kg Uniddad Cooperaria	140
*Queso Danbo 1/2 kg Unidad Cooperaria	130
*Queso Sbrinz 1/2 kg Unidad Cooperaria	160
*Queso Colonia 1/2 Kg Unidad Cooperaria	150
*Queso parrillero 350g Unidad Cooperaria	125
*Queso de mandioca en horma 400 gr	200
SUBTOTAL	

* Empresas Recuperadas por sus Trabajadores, Cooperativas y Autogestionadas

Facebook: Mercado Popular de Subsistencia



68^{va} CANASTA

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

agosto

Nombre

Celular

Página 4

Producto	Precio
*Queso saborizado con ciboulette 600grs (envasado al vacío)	230
*Queso saborizado con albahaca 600grs (envasado al vacío)	230
*Queso saborizado con orégano 500grs (envasado al vacío)	250
*Queso semiduro 500grs (envasado al vacío) Productores Ismael Cortinas	195
*Queso cuartirolo horma 1kg envasado al vacío	270
*Queso rallado 100grs	63
*Queso rallado 200grs	120
*Dulce de Leche 1 Kg Unidad Cooperaria	155
*Dulce de leche de coco 360 gr	300
*Morrones en vinagre 330 gr	130
*Berenjenas en vinagre 330 gr	130
*Mermelada de morrones 250 gr	130
*Mermelada de frutilla, 450 grs.	123
*Mermelada de durazno, 450 grs.	110
*Mermelada de ciruela, 450 grs.	115
*Mermelada de higo, 450 grs.	110
*Mermelada de zapallo, 450 grs.	110
*Mermelada de naranja, 450 grs.	115
*Mermelada de arándanos, 450 grs.	145
*Dulce de membrillo, 900grs	95
*Dulce de batata con chocolate 1kg	105
*Dulce de zapallo 1kg	105
*Dulce de higo 1kg	105
*Miel 1k Ecoapicultores PdeIT	241
*Canasta de frutas y verduras "34 Sur Productos Orgánicos"	630
*Romero 25grs, El Ombú PTIC	40
ARTÍCULOS PERSONALES Y DE LIMPIEZA	
Preservativos Prudence clasico x3	59,09
Tabaco Cerrito	99
Hojilla JOB x30	22
*Shampoo Ainé Cuidado Total 500cc	230
*Shampoo Ainé Brillo Extremo 500cc	230

Producto	Precio
*Acondicionador Ainé Cuidado Total 500cc	230
*Acondicionador Ainé Brillo Extremo 500cc	230
*Acondicionador Ainé Dos Minutos 500cc	230
Shampoo Suave 930ml	137,24
Acondicionador Suave 930ml	137,24
Desodorante crema Rexona sensitive 55 gr	74,65
Jabón de tocador IO, 80gs	12
Cepillo dental Introdento (medio)	24,2
Pasta Dental Introdento menta 102 grs.	34,79
*Pack x3 jabones glicerina vegetal Natura	330
*Desodorante ecológico apto veganos	160
*Pasta Dental Libre de Flúor Natura	165
*Shampoo artesanal pelo graso 250ml	235
*Shampoo artesanal pelo seco 250ml	230
*Shampoo sólido cabello seco y normal	340
Shampoo de barba, 100 ml NUEVO!	250
Jabón de barba, lata, 100 gr NUEVO!	340
*Shampoo sólido cabello graso 50gr	355
*Acondicionador sólido 50gr	350
Cepillo dental de bambú 97% biodegradable (niños y adultos)	165
*Talco pédico 200gr	205
*Bálsamo labial Herencias de aquelarre (protege y repara) NUEVO!	180
*Detergente ecológico Aromas de Arazá NUEVO!	90
*Jabón en polvo Bonsai 800g	70
*Jabón en polvo Bonsai 5kg	350
*Suavizante Bonsai 1lt	70
*Jabon liquido para lavarropas 900 cc	80
*Jabon liquido para lavarropas 3 lts	220
*Jabon liquido de Manos 500 cc Bonsai	50
*Perfumador de telas 250 cc Bonsai	100
SUBTOTAL	

* Empresas Recuperadas por sus Trabajadores, Cooperativas y Autogestionadas

Facebook: Mercado Popular de Subsistencia

68^{va} CANASTA

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

agosto

Nombre

Celular

Página 5

Producto	Precio
*Limpiador desengarsante para cocinas y baños aroma cítrico 1 litro (no es para cañerías)	90
*Entrebichitos - MEN 2lts. (graseras, pozos, cañerías, plantas)	180
*Entrebichitos - MEN Limpieza 1lt (suelos, mesadas, paredes, combate hongos, bacterias y virus)	100
*Entrebichitos - Pastilla grasera	80
*Hipoclorito El Resistente 1800cc	65
*Limpiador perfumado El Resistente (perfumol) 1800cc	65
*Detergente El Resistente 500ml	42
*KIT El Resistente (Hip./Perf./Det.)	158
Jabon bulldog packx2	68
Rejilla de cocina 40 x 27.5 Tacuabé (ex Paylana) cm	22
Trapo de piso 55 x 55 Tacuabé (ex Paylana)	34
Esponja de cocina	22
Esponja de acero inoxidable	23
Repasador de algodón 43 x 65 cm	39
Franela 34 x 34	30
Escoba	97
Pala con mango	89
Balde 9 Lts	99
Bolsa de residuos 50x55 30 unidades	49
Lampazo	99
Guantes de latex talla S	59,65
Rollitos de aluminio x6	21,9
*Vela de apagón	8,37
*Vela de citronela 1 mecha	122,2
Pastillas para mosquitos Sapolio 12	49,85
Pañales Babysec ULTRA XG 24 unidades	301
Pañales Babysec ULTRA XG 24 unidades	301
Pañales Babysec ULTRA G 30 unidades	301
Pañales Babysec ULTRA M 36 unidades	301
Pañales Babysec ULTRA P 36 unidades	301
Toallita de bebé BabySec ultra 50un	63,1
Papel Higienico: Higienol Texturado x4	46
Papel de Cocina Sussex extra x 2 -120	53,7
TEXTIL	
*Calza licra de algodón talla S	750
*Calza licra de algodón talla M	750

Producto	Precio
*Calza licra de algodón talla L	750
*Calza licra de algodón talla XL	750
*Calza licra de algodón talla 0	300
*Calza licra de algodón talla 2	300
*Calza licra de algodón talla 4	300
*Calza licra de algodón talla 6	300
*Calza licra de algodón talla 8	300
*Calza licra de algodón talla 10	300
*Calza licra de algodón talla 12	300
*Calza licra de algodón talla 14	350
*Calza licra de algodón talla 16	350
*Campera deportiva - Talle 0	350
*Campera deportiva - Talle 2	350
*Campera deportiva - Talle 4	350
*Campera deportiva - Talle 6	400
*Campera deportiva - Talle 8	400
*Campera deportiva - Talle 10	400
*Campera deportiva - Talle 12	450
*Campera deportiva - Talle 14	450
*Campera deportiva - Talle 16	450
*Pantalón deportivo - Talle 0	250
*Pantalón deportivo - Talle 2	250
*Pantalón deportivo - Talle 4	250
*Pantalón deportivo - Talle 6	300
*Pantalón deportivo - Talle 8	300
*Pantalón deportivo - Talle 10	300
*Pantalón deportivo - Talle 12	350
*Pantalón deportivo - Talle 14	350
*Pantalón deportivo - Talle 16	350
*Babucha deportiva en algodón - Talle 4	500
*Babucha deportiva en algodón - Talle 6	500
*Babucha deportiva en algodón - Talle 8	500
*Babucha deportiva en algodón - Talle 10	600
*Babucha deportiva en algodón - Talle 12	600
SUBTOTAL	

* Empresas Recuperadas por sus Trabajadores, Cooperativas y Autogestionadas

Facebook: Mercado Popular de Subsistencia

68^{va} CANASTA

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

agosto

Nombre

Celular

Página 6

Producto	Precio
*Babucha deportiva en algodón - Talle 14	600
*Babucha deportiva en algodón - Talle 16	600
*Babucha deportiva en algodón - Talle 18	600
*Pantalón deportivo liso de algodón -	750
*Pantalón deportivo liso de algodón - Talle M	750
*Pantalón deportivo liso de algodón - Talle L	750
*Pantalón deportivo liso de algodón - Talle XL	750
*Canguro deportivo liso con capucha de algodón - Talle S	1000
*Canguro deportivo liso con capucha de algodón - Talle M	1000
*Canguro deportivo liso con capucha de algodón - Talle L	1000
*Canguro deportivo liso con capucha de algodón - Talle XL	1000
*Túnica niñe con cinto en espalda y tajo detrás- talles 6 a 16	480
*Túnica niñe con martingala, festón y pinzas talles 6 a 16	480
*Pintor verde - talles 2 a 8	300
*Pintor azul - talles 2 a 8	300
*Pintor rojo - talles 2 a 8	300
*Pintor amarillo - talles 2 a 8	300
*Túnicas adulto - talles 1 a 5	1100
*Moña escolar satinada	50
*Juego de sábanas de algodón 1 plaza	900
*Juego de sábanas de algodón 2 plazas (para sommier)	1100
*Sábana sola sin elástico, 2 plazas (para sommier)	600
*Sábana sola con elástico, 2 plazas (para sommier)	600
*Juego de toallón y toalla de algodón	600
*Toallón	450
*Toalla de mano	200

Producto	Precio
*Turbante toalla	300
*Tapaboca de tela	50
Bolsa tote bag de lienzo con estampa	250
ARTÍCULOS DE MADRES Y FAMILIARES	
Pañuelo Madres y Familiares de Detenidos Desaparecidos	50
Balconera Madres y Familiares de Detenidos Desaparecidos	80
Pack 2 - 1 Pin redondo + Lapicera + Pegotines y Marcalibros	100
PRODUCTOS DEL MPS	
Pack de 5 pegotines del MPS (2 logos y 3 consignas, todo a color). NUEVO!!!	40
LIBROS	
Recetario infantil. Editorial artesanal bibliobarrio	100
Libro "Ni muertes ni palizas las mujeres se organizan. La construcción de la violencia doméstica como problema político-público 1985-1995" NUEVO!	400
TRANSPORTE, BONOS Y FINANCIAMIENTO SORORO	
Por cada \$ 500 de consumo, abonar \$ 15 para transporte y gastos operativos, ej:\$520 son \$30	15
Campaña solidaria MPS	20
Financiamiento sororo para copa	20
PRODUCTOS DE GESTIÓN MENSTRUAL	
¿Cuántas copas quieren y pueden comprar en el grupo?	
Copa menstrual de silicona, ecológica	750
¿Cuántas copas quieren adquirir a través del financiamiento sororo?	
Copa menstrual de silicona, ecológica	0
Vaso esterilizador para copa menstrual NUEVO!	290
*Toallita de tela Nocturna "Chúlin"	230
*Toallita de tela para Colaless "Chúlin"	150
*Toallitas de tela para Bombacha "Chúlin"	180
SUBTOTAL	

* Empresas Recuperadas por sus Trabajadores, Cooperativas y Autogestionadas

Facebook: Mercado Popular de Subsistencia



68^{va} CANASTA

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

agosto

Nombre

Celular

Página 7

Producto	Precio
*Protector Diario de tela "Chúlin"	98
Pack 1: 2 protectores diarios + 2 toallitas para bombacha "Chúlin"	560
Pack 2: 3 protectores diarios "Chúlin"	380
Ladysoft Clasicas 8un	28
Tampones Medianos Ladysoft 10un	112
Tampones Grandes Ladysoft 10un	112
SUBTOTAL	
TOTAL	

¿En tu núcleo barrial hay dudas sobre procesos y planillas de pedido, compras y devoluciones del MPS?
Comunicate con nosotros, ¡te podemos orientar!

Brigada de Apoyo
brigadadeapoyomps@gmail.com

Contactate con Lxs referentes de tu región

ESTE Mariana 099 922 702 / Clara 098 222 159
OESTE Ana Laura 099 788 495 / Zuri 098 225 421
NORTE Nathalie 091 315 798 / Vera 098 605 071
SUR Lucía 099 529 988



MERCADO POPULAR
MPS
DE SUBSISTENCIA

SOBRE LOS PRODUCTOS

INGRESO DE NUEVOS PRODUCTOS, AVISOS Y RECLAMOS

En la comisión compras recibimos las propuestas y solicitudes de los barrios para el ingreso de nuevos productos. Pero también recibimos los avisos sobre productos que hayan llegado en mal estado o no estén aptos para su consumo por algún motivo. Invitamos a todos los barrios que quieran tanto avisar de un producto que por alguna razón no está en buen estado, como solicitar la incorporación de algún producto, a que se comuniquen con nosotros.

comprasmercado popular@gmail.com
Compra de compras tel 092 544 544

Nos parece importante resaltar que las quejas o reclamos sobre los productos se conversan a nivel barrial, y es desde el barrio que se comunican con nosotros. Para esto tengamos en cuenta los procesos que hay atrás de cada producto y su distribución, y pensemos estas situaciones con calma, empatía y solidaridad. Apostemos a nuestros criterios colectivos.

* Empresas Recuperadas por sus Trabajadores, Cooperativas y Autogestionadas

Facebook: Mercado Popular de Subsistencia

