

# 58<sup>va</sup> CANASTA

MERCADO POPULAR  
MPS  
DE SUBSISTENCIA

Año V

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

octubre

Nombre

Celular

Página 1

Producto	\$	Cant	Total
Yerba Canarias 1kg			<b>NO</b>
Yerba Canarias 5kg			<b>TRANSAMOS</b>
Yerba Baldo 1/2 kg			<b>CON</b>
Yerba Baldo 1kg			<b>EL</b>
Yerba Baldo 5kg			<b>CAPITAL</b>
Yerba Contigo (ex Canaritas) 1kg			<b>NO</b>
Yerba Canarias Serena 1kg			<b>TRANSAMOS</b>
Yerba Compuesta La herboristeria 1kg	117,45		
Yerba Sara tradicional 1kg	133,76		
Yerba Sara suave 1kg	136,4		
*Harina Santa Unión 000 1kg	26,4		
*Harina Santa Unión 0000 1kg	33,64		
*Polenta Santa Unión 500g	14,91		
*Mezcla de Fainá Santa Unión 5kg	285		
*Harina Santa Unión 000 25kg	543		
*Fideos Tirabuzón Caorsi 1kg	54		
*Fideos Tallarín Caorsi 1kg	59		
*Fideos Moñita Caorsi 1kg	59		
*Fideos para Sopa Caorsi 1kg	54		
*Fideos Tirabuzón Caorsi 5kg	255		
*Fideos para Sopa Caorsi 5kg	255		
*Tallarín Fresco de Yema Pastas Colón 1kg	155		
*Tallarín Fresco de Espinaca Pastas Colón 1kg	165		
*Tallarín Fresco de Morrón Pastas Colón 1kg	165		
*Salsa Pomarola ex Trab. de La Spezia 300g	80		
*Salsa Rosa ex Trab. de La Spezia 300g	90		
*Romanito de J. y Q. ex Trab. de La Spezia 1kg	430		
*Romanito Veget. ex Trab. de La Spezia 1kg	430		
*Sorrentinos de J. y Q. ex Trab. de La Spezia 1kg	399		
*Sorrentinos Ricota y Nuez 1kg ex Trab. La Spezia	399		

Producto	\$	Cant	Total
*Raviolón Veget. ex Trab. de La Spezia 1kg	399		
*Raviolón Caprese 1kg ex Trab. La Spezia	399		
*Pre Pizza 28 cm. ex Trabajadores de La Spezia	75		
Aceituna Gibur 100grs C/carozo	27,5		
Aceituna Gibur 100grs S/carozo	36,6		
*Milanesas de carne empanadas 1kg	300		
*Milanesas de pollo empanadas 1kg	300		
* 6 empanadas de carne prontas al horno	250		
* 6 empanadas de pollo prontas al horno	250		
Aceite de Soja Codesa 900cc	45		
Aceite de Girasol Uruguay 900cc	62		
Aceite de Oliva Sibarita 500ml	164		
Vinagre Uruguay 900ml	38		
Lata de Atún al aceite Golden Fish 170g	31,3		
Lata de Arveja Campero 300g	16		
Lata de Choclo Cosecha 300g	20,3		
Lata de Jardinera Cosecha	21,4		
Lata de Poroto Negro Cosecha	31		
Lata de Poroto Frutilla Cosecha	32		
Lata de Durazno en Almíbar Campero	52		
Mayonesa Uruguay 500g	54		
Arroz Blue Patna 1kg	37,42		
Arroz Shiva 1kg	23		
Azucar Azucarlito 25kg	770		
Azucar Bella Union 1kg	31,		
Azucar impalpable Hornex 200g	29,78		
Azucar impalpable Hornex 1kg	99,91		
Maizena Hornex 1kg	61,08		
Polvo de hornear Hornex 100g + 20g	29,26		
Polvo de hornear Hornex 1kg	117,61		
<b>SUBTOTAL</b>			

\* Empresas Recuperadas por sus Trabajadores, Cooperativas y Autogestionarias

Facebook: Mercado Popular de Subsistencia Correo: mercadopopularbj@gmail.com

# 58<sup>va</sup> CANASTA

MERCADO POPULAR  
MPS  
DE SUBSISTENCIA

Año V

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

octubre

Nombre

Celular

Página 2

Producto	\$	Cant	Total
Levadura seca Hornex 125g	93,83		
Café Águila molido 500g para maquina	223,4		
Café Saint Instantáneo 170g	155,		
Grasa Uruguay 500g	28		
Galleta de arroz comunes Natural Rice 120grs	30		
Leche en polvo entera Saint 200grs	75,44		
Leche en polvo entera Saint 500grs	178,1		
Cocoa Hornex 200grs	40,65		
Coco rallado Hornex 100grs	39,68		
Postre de chocolate Hornex 8 porciones	31,06		
Flan de vainilla Hornex 8 porciones	31,06		
Gelatina de frutilla Hornex 8 porciones	31,06		
Bizcochuelo de vainilla Hornex 500grs, SIN GLUTEN	136,43		
Pizza SIN GLUTEN 320grs Hornex	131,64		
Tres Harinas Hornex 500g, SIN GLUTEN	81,42		
Pulpa de Tomate De Ley 1l	42		
Pure de Papa Instantáneo De Ley 125g	21,3		
Sal Fina Sek 500g	33,2		
Sal Gruesa Sek 500g	33,2		
*Salsa de tomate casera (puro tomate) 1lt.	60		
* Barras de cereales (maní, sésamo, lino, girasol, avena, copos de arroz y maíz, azúcar rubia y miel) Pack x2	60		
* Barras de cereales bañadas en chocolate (maní, sésamo, lino, girasol, avena, copos de arroz y maíz, azúcar rubia y miel) Pack x2	70		
Pan de Molde Lacteadado Gigor 550g	55		
Pan de Molde Integral Gigor 550g	55		
* Rosca salada con chicharrones	70		
* Pan tipo flauta	48		
* Galleta malteada La socialista 350grs	56		
* Galleta malteadas c/semillas (sésamo, chía, lino)	74		

Producto	\$	Cant	Total
* Galletas cara sucia La socialista	63		
* Grisines La socialista 350grs	67		
* Mezcla para panqueques 2 x 250grs	56		
* Mezcla para salsa blanca 2 x 50grs	46		
* Almendra pelada sin tostar 100g	80		
* Maní pelado frito y salado 500g	85		
* Maní pelado sin sal 500g	85		
* Avena Laminada Instantánea Polenteados 500g	45		
* Copos de Maíz Azucarados Polenteados 500g	85		
* Copos de Maíz Naturales Polenteados 500g	85		
* Garbanzos Polenteados 1kg	75		
* Pasas de Uva Polenteados 250g	65		
* Nueces 100g	75		
* Lentejones 1kg	75		
* Porotos negros 1kg	80		
<b>ALIMENTOS VEGANOS</b>			
* Crema untable de maní 250 grs.	85		
* Galletas de coco, avena y maní 400 grs.	100		
* Harina de trigo integral 1kg	65		
* Harina de arroz 1kg	65		
* Harina de garbanzos 1kg	140		
* Fécula de mandioca 1kg	85		
* Chia 1/4kg	65		
* Girasol 1/2kg	85		
* Lino 1/4kg	30		
* Sésamo 1/4kg	55		
* Quinoa 1kg	200		
<b>SUBTOTAL</b>			

\* Empresas Recuperadas por sus Trabajadores, Cooperativas y Autogestionarias

Facebook: Mercado Popular de Subsistencia Correo: mercadopopularbj@gmail.com

# 58<sup>va</sup> CANASTA

## MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

octubre

Nombre

Celular

Página 3

Producto	\$	Cant	Total
*Harina para faina 1kg	150		
*Dátiles 500 grs.	180		
*Cacao en polvo 250 grs.	100		
*Castañas tostadas 100 grs.	60		
*Semillas zapallo 100 grs.	55		
*Granola simple (avena+girasol+pasas) 1kg	170		
*Proteína de soja texturizada 1kg	110		
*Hummus 200cc	140		
*Pate de zanahoria 200cc.	140		
*Milanesas de seitan x6	270		
*Queso de mandioca en horma 400 grs.	200		
*Dulce de leche de coco 360grs.	280		
CONDIMENTOS, PERECEDEROS Y BEBIDAS			
Pan Rallado 1kg	50		
Pan Rallado Saborizado 1kg	70		
Pimienta Blanca 30g	17		
Orégano 25g	17		
Pimentón 30g	17		
Adobo 30g	17		
Ajo y Perejil 30g	17		
PACK A (curry/nuez moscada/ajo polvo/cond. verde/comino)	70		
PACK B (pimienta negra/sal ajo/ají/canela polvo/chimichurri)	70		
PACK C (cebolla en escamas, tomillo, clavo de olor, pimienta blanca en grano, ajo en escamas)	70		
Vino Rosado Moscatel Dulce Paso del Roble 1l	84		
Vino Tannat Cabernet Paso del Roble 1l	84		
Frizzante de maracuyá	184		
Frizzante de frutos del bosque	184		

Producto	\$	Cant	Total
*Cerveza artesanal Sudaka Blonde 500cc	100		
*Cerveza artesanal Sudaka Scottish 500cc	100		
*Cerveza artesanal Punto Rojo red IPA 500cc <b>NUEVO!</b>	100		
Jugo en polvo Juguito 2l	7,68		
Jugo BigC 200ml	13		
*Refresco Naranja U 2l	75		
*Refresco Mandarina U 2l	75		
*Refresco Pomelo U 2l	75		
*Agua U 6l	76		
*Queso Muzzarella Unidad Cooperaria 500g	123		
*Queso Magro sin Sal Unidad Cooperaria 500g	135		
*Queso Magro con Sal Unidad Cooperaria 500g	135		
*Queso Danbo Unidad Cooperaria 500g	125		
*Queso Semi Duro Unidad Cooperaria 500g	155		
*Queso Colonia Unidad Cooperaria 500g	145		
*Queso Parrillero Unidad Cooperaria 350g	120		
*Dulce de Leche Unidad Cooperaria 1kg	150		
*Queso saborizado con ciboulette 600grs	200		
*Queso saborizado con albahaca 600grs	200		
*Queso saborizado con orégano 750grs	245		
SUBTOTAL			

# 58<sup>ma</sup> CANASTA

MERCADO POPULAR  
MPS  
DE SUBSISTENCIA

Año V

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

octubre

Nombre

Celular

Página 4

Producto	\$	Cant	Total
*Queso semiduro 500grs Productores Ismael Cortinas (!)	170		
*Queso rallado 100grs	53		
*Queso rallado 200grs	100		
*Morrones en Vinagre 330g	120		
*Mermelada de Morrón 250g	120		
*Mermelada de frutilla 400grs	110		
*Mermelada de durazno 400grs	100		
*Mermelada de ciruela 400grs	100		
*Mermelada de higo 400grs	100		
*Mermelada de zapallo 400grs	100		
*Mermelada de naranja 400grs	100		
*Mermelada de tomate 400grs	110		
*Mermelada de arándanos 400grs	130		
*Dulce de membrillo 900grs	95		
*Dulce de batata con chocolate 900grs	95		
*Dulce de durazno 900grs	85		
*Dulce de higo 900grs	85		
*Miel 1kg Ecoapicultores PdeIT	220		
*Propoleo con miel 480grs. Ecoapicultores PdeIT	220		
*Crema con propoleo 40grs Ecoapicultores PdeIT	135		
*Frutas y Verduras 34 Sur Productos Orgánicos	630		
*Llantén, El Ombú	40		

Producto	\$	Cant	Total
*Apio, El Ombú	40		
*Ciboulette El Ombú	40		
*Romero El Ombú 25g	40		
*Menta El Ombú 25g	40		
*Toronjil El Ombú	40		
<b>ARTÍCULOS PERSONALES Y LIMPIEZA</b>			
Tabaco Cerrito	89		
Hojilla JOBx30	21		
*Shampoo Ainé Cuidado Total 500cc	230		
*Shampoo Ainé Brillo Extremo 500cc	230		
*Acondicionador Ainé Cuidado Total 500cc	230		
*Acondicionador Ainé Brillo Extremo 500cc	230		
*Acondicionador Ainé Dos Minutos 500cc	230		
Shampoo Suave 930ml	130,54		
Acondicionador Suave 930ml	136,6		
Desodorante en crema Rexona	72,53		
Jabón de tocador IO, 80grs	12		
*Pack x3 jabones glicerina vegetal Natura	290		
*Jabón glicerina vegetal argan y ortiga Natura	145		
*Desodorante ecológico apto veganos Natura	140		
*Pasta dental libre de flúor Natura	145		
<b>SUBTOTAL</b>			

\* Empresas Recuperadas por sus Trabajadores, Cooperativas y Autogestionarias

Facebook: Mercado Popular de Subsistencia Correo: mercadopopularbj@gmail.com

# 58<sup>ma</sup> CANASTA

MERCADO POPULAR  
MPS  
DE SUBSISTENCIA

Año V

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

octubre

Nombre

Celular

Página 5

Producto	\$	Cant	Total
*Shampoo artesanal pelo graso Natura 250ml	230		
*Shampoo artesanal pelo seco Natura 250ml	225		
*Shampoo pediculosis Natura 250ml	290		
*Shampoo sólido cabello seco y normal Natura 50grs	310		
*Shampoo sólido cabello graso Natura 50grs	325		
*Acondicionador sólido 50 grs. Natura	340		
*Cepillo dental de bambú 97% biodegradable (niños y adultos)	195		
*Aromatizador ambiental de varilla Natura 200 ml fragancia lavanda	270		
*Aromatizador ambiental de varilla Natura 200 ml fragancia bosque	270		
*Loción repelente de mosquitos, 200 ml	190		
*Talco pédico, 200 grs	195		
*Jabón en Polvo Bonsai 800g	60		
*Jabón en Polvo Bonsai 5kg	330		
*Suavizante Bonsai 1l	60		
*Jabón Líquido para Lavarropas Bonsai 900ml	70		
*Jabón Líquido para Lavarropa Bonsai 3l	200		
*Jabón Líquido para Manos Bonsai 500ml	45		
*Perrfumador de telas Bonsai 250ml	100		
*Limpiador Desengrasante para Baños y Cocinas Bonsai 1l	80		
*Hipoclorito El Resistente 1800cc	61		
*Limpiador Perfumador El Resistente 1800cc	61		

Producto	\$	Cant	Total
*Detergente El Resistente 500ml	39		
*Kit El Resistente Hip/Limp/Det	148		
Jabón Bulldog pack x2	73,4		
*Rejilla de Cocina 40x27,5 Tacuabé (ex Paylana)	17		
*Trapo de Piso 55 x 55 Tacuabé (ex Paylana)	28		
Esponja de Cocina	19		
Esponja de Acero Inox.	20		
Repasador de Algodón 43x65cm	37		
Franela 34x34cm	24		
Escoba	69		
Pala con mango <b>NUEVO!</b>	89		
*Vela de Apagón	4,53		
*Vela de Citronela 1 Mecha	82,31		
*Entrebichitos - MEN 2lts. (graseras, pozos, cañerías, plantas)	160		
*Entrebichitos - MEN Limpieza 1lt (suelos, mesadas, paredes, combate hongos, bacterias y virus)	90		
*Entrebichitos - Pastilla grasera	70		
Pañales Ultra XXG Babysec 24un	266,76		
Pañales Ultra XG Babysec 24un	266,76		
Pañales Ultra G Babysec 30un	266,76		
Pañales Ultra M Babysec 36un	266,76		
<b>SUBTOTAL</b>			

\* Empresas Recuperadas por sus Trabajadores, Cooperativas y Autogestionarias

Facebook: Mercado Popular de Subsistencia Correo: mercadopopularbj@gmail.com

# 58<sup>va</sup> CANASTA

MERCADO POPULAR  
MPS  
DE SUBSISTENCIA

Año V

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

octubre

Nombre

Celular

Página 6

Producto	\$	Cant	Total
Pañales Ultra CH Babysec 36un	253,04		
Toallita de Bebe Ultra Babysec 50un	60,65		
Papel Higiénico Texturado Higienol 4un	41,3		
Papel cocina Sussex Extra 6 rollos de 60 paños <b>NUEVO!</b>	121,65		
*Toallita nocturna 23cm "Chulin"	220		
*Toallita para colaless 19cm "Chulin"	150		
*Toallita para bombacha 20cm "Chulin"	160		
*Protector diario 13cm "Chulin"	130		
Ladysoft Clásica 8un	25,95		
Tampones Medianos Ladysoft 10un	106		
Tampones Grandes Ladysoft 10un	106		
<b>TEXTIL</b>			
*Túnica Nena Talle 6 Conacotex	450		
*Túnica Varón Talle 6 Conacotex	450		
*Túnica Nena Talle 8 Conacotex	450		
*Túnica Varón Talle 8 Conacotex	450		
*Túnica Nena Talle 10 Conacotex	450		
*Túnica Varón Talle 10 Conacotex	450		
*Túnica Nena Talle 12 Conacotex	450		
*Túnica Varón Talle 12 Conacotex	450		
*Túnica Nena Talle 14 Conacotex	450		
*Túnica Varón Talle 14 Conacotex	450		
*Túnica Nena Talle 16 Conacotex	450		
*Túnica Nena Talle 16 Conacotex	450		

Producto	\$	Cant	Total
*Pintor Verde Conacotex	300		
*Pintor Azul Conacotex	300		
*Pintor Rojo Conacotex	300		
*Pintor Amarillo Conacotex	300		
*Túnica Adulto Talle 1 Conacotex	950		
*Túnica Adulto Talle 2 Conacotex	950		
*Túnica Adulto Talle 3 Conacotex	950		
*Túnica Adulto Talle 4 Conacotex	950		
*Túnica Adulto Talle 5 Conacotex	950		
*Moña Escolar Conacotex	70		
*Juego de sábanas de algodón para niños, 1 plaza	800		
*Juego de sábanas de algodón 2 plazas (para sommier)	1000		
*Sábana sin elástico, 2 plazas (para sommier)	500		
*Sábana con elástico, 2 plazas (para sommier)	500		
*Juego de toallón y toalla de algodón	550		
*Toallón	400		
*Toalla de mano	150		
*Tapaboca de tela	50		
Por cada \$500 de consumo abonar \$15 para transporte	15		
Bono colaboración para campaña solidaria MPS	20		
Financiamiento sororo para copa menstrual	20		
<b>SUBTOTAL</b>			

# 58<sup>va</sup> CANASTA

MERCADO POPULAR  
**MPS**  
DE SUBSISTENCIA

Año V

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

**octubre**

**Nombre**

**Celular**

Página 7

Producto	\$	Cant	Total
<b>COPA MENSTRUAL</b>			
Copa menstrual Evaluna	750		
Copa menstrual Evaluna – sorora (indicar en esta fila las copas que se quieren pedir mediante financiamiento sororo)	0		
<b>TOTAL</b>			

(!) Unidad Cooperaria tiene disponible menos kilos de queso semiduro de lo que compramos habitualmente por eso en esta lista también sale el de los pequeños productores de Ismael Cortinas

EL MPS APOYA LA CAMPAÑA

**¿Sabés por qué  
#YoQuieroAgroecología?**

**Por Salud**  
¿cuántos residuos de agrotóxicos permanecen en las frutas y verduras que comemos?

ASOCIACIÓN NACIONAL DE CONSUMIDORES

RED DE AGROECOLOGÍA URUGUAY