

57^{ma} CANASTA



Año V

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

setiembre

Nombre

Celular

Página 1

Producto	\$	Cant	Total
Yerba Canarias 1kg			NO
Yerba Canarias 5kg			TRANSAMOS
Yerba Baldo 1/2 kg			CON
Yerba Baldo 1kg			EL
Yerba Baldo 5kg			CAPITAL
Yerba Contigo (ex Canaritas) 1kg			NO
Yerba Canarias Serena 1kg			TRANSAMOS
Yerba Compuesta La herboristeria 1kg NUEVO!	117,45		
Yerba Sara tradicional 1kg NUEVO!	131		
Yerba Sara suave 1kg NUEVO!	131		
*Harina Santa Unión 000 1kg	26,4		
*Harina Santa Unión 0000 1kg	33,64		
*Polenta Santa Unión 500g	14,91		
*Mezcla de Fainá Santa Unión 5kg	285		
*Harina Santa Unión 000 25kg	543		
*Fideos Tirabuzón Caorsi 1kg	54		
*Fideos Tallarín Caorsi 1kg	59		
*Fideos Moñita Caorsi 1kg	59		
*Fideos para Sopa Caorsi 1kg	54		
*Fideos Tirabuzón Caorsi 5kg	255		
*Fideos para Sopa Caorsi 5kg	255		
*Tallarín Fresco de Yema Pastas Colón 1kg	155		
*Tallarín Fresco de Espinaca Pastas Colón 1kg	165		
*Tallarín Fresco de Morrón Pastas Colón 1kg	165		
*Salsa Pomarola ex Trab. de La Spezia 300g	80		
*Salsa Rosa ex Trab. de La Spezia 300g	90		
*Romanito de J. y Q. ex Trab. de La Spezia 1kg	430		
*Romanito Veget. ex Trab. de La Spezia 1kg	430		
*Sorrentinos de J. y Q. ex Trab. de La Spezia 1kg	399		
*Sorrentinos Ricota y Nuez 1kg ex Trab. La Spezia	399		

Producto	\$	Cant	Total
*Raviolón Veget. ex Trab. de La Spezia 1kg	399		
*Raviolón Caprese 1kg ex Trab. La Spezia	399		
*Pre Pizza 28 cm. ex Trabajadores de La Spezia	75		
Aceituna Gibur 100grs C/carozo	25		
Aceituna Gibur 100grs S/carozo	36		
*Milanesas de carne empanadas 1kg	300		
*Milanesas de pollo empanadas 1kg	300		
* 6 empanadas de carne prontas al horno	250		
* 6 empanadas de pollo prontas al horno	250		
Aceite de Soja Codesa 900cc	38,3		
Aceite de Girasol Uruguay 900cc	56,9		
Aceite de Oliva Sibarita 500ml	191		
Vinagre Uruguay 900ml NUEVO!	34,16		
Lata de Atún al aceite Golden Fish 170g	31		
Lata de Arveja Campero 300g	16		
Lata de Choclo Cosecha 300g	20		
Lata de Jardinera Cosecha	21		
Lata de Poroto Negro Cosecha	31		
Lata de Poroto Frutilla Cosecha	32		
Lata de Durazno en Almíbar Campero	52		
Mayonesa Uruguay 500g	56,5		
Arroz Blue Patna 1kg	37,42		
Arroz Shiva 1kg	23		
Azucar Azucarlito 25kg	770		
Azucar Bella Union 1kg	31		
Azucar impalpable Hornex 200g	29,78		
Azucar impalpable Hornex 1kg	99,91		
Maizena Hornex 1kg	61,08		
Polvo de hornear Hornex 100g + 20g	29,26		
Polvo de hornear Hornex 1kg	117,61		
SUBTOTAL			

* Empresas Recuperadas por sus Trabajadores, Cooperativas y Autogestionarias

Facebook: Mercado Popular de Subsistencia Correo: mercadopopularbj@gmail.com

57^{ma} CANASTA



Año V

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

setiembre

Nombre

Celular

Página 2

Producto	\$	Cant	Total
Levadura seca Hornex 125g	93,83		
Café Águila molido 500g para maquina	206		
Café Saint Instantáneo 170g	155		
Grasa Uruguay 500g	28		
Galleta de arroz comunes Natural Rice 120grs NUEVO!	29		
Leche en polvo entera Saint 200grs	75,44		
Leche en polvo entera Saint 500grs	178,1		
Cocoa Hornex 200grs	40,65		
Coco rallado Hornex 100grs	39,68		
Postre de chocolate Hornex 8 porciones	31,06		
Flan de vainilla Hornex 8 porciones	31,06		
Gelatina de frutilla Hornex 8 porciones	31,06		
Bizcochuelo de vainilla Hornex 500grs, SIN GLUTEN	136,43		
Pizza SIN GLUTEN 320grs Hornex	131,64		
Tres Harinas Hornex 500g, SIN GLUTEN	81,42		
Pulpa de Tomate De Ley 1l	42		
Pure de Papa Instantáneo De Ley 125g	21,3		
Sal Fina Sek 500g	33,2		
Sal Gruesa Sek 500g	33,2		
*Salsa de tomate casera (puro tomate) 1lt.	60		
* Barras de cereales (maní, sésamo, lino, girasol, avena, copos de arroz y maíz, azúcar rubia y miel) Pack x2	60		
* Barras de cereales bañadas en chocolate (maní, sésamo, lino, girasol, avena, copos de arroz y maíz, azúcar rubia y miel) Pack x2	70		
Pan de Molde Lacteadado Gigor 550g	55		
Pan de Molde Integral Gigor 550g	55		
* Rosca salada con chicharrones	70		
* Pan tipo flauta	48		
* Galleta malteada La socialista 350grs	56		
* Galleta malteadas c/semillas (sésamo, chia, lino)	74		

Producto	\$	Cant	Total
* Galletas cara sucia La socialista	63		
* Grisines La socialista 350grs	67		
* Mezcla para panqueques 2 x 250grs	56		
* Mezcla para salsa blanca 2 x 50grs	46		
* Almendra pelada sin tostar 100g	80		
* Maní pelado frito y salado 500g	85		
* Maní pelado sin sal 500g	85		
* Avena Laminada Instantánea Polenteados 500g	45		
* Copos de Maíz Azucarados Polenteados 500g	85		
* Copos de Maíz Naturales Polenteados 500g	85		
* Garbanzos Polenteados 1kg	75		
* Pasas de Uva Polenteados 250g	65		
* Nueces 100g	75		
* Lentejones 1kg	75		
* Porotos negros 1kg	80		
ALIMENTOS VEGANOS			
* Crema untable de maní 250 grs.	85		
* Galletas de coco, avena y maní 400 grs.	100		
* Harina de trigo integral 1kg	65		
* Harina de arroz 1kg	65		
* Harina de garbanzos 1kg	140		
* Fécula de mandioca 1kg	85		
* Chia 1/4kg	65		
* Girasol 1/2kg	85		
* Lino 1/4kg	30		
* Sésamo 1/4kg	55		
* Quinoa 1kg	200		
SUBTOTAL			

* Empresas Recuperadas por sus Trabajadores, Cooperativas y Autogestionarias

Facebook: Mercado Popular de Subsistencia Correo: mercadopopularbj@gmail.com

57^{ma} CANASTA

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

setiembre

Nombre

Celular

Página 3

Producto	\$	Cant	Total
*Harina para faina 1kg	150		
*Dátiles 500 grs.	180		
*Cacao en polvo 250 grs.	100		
*Castañas tostadas 100 grs.	60		
*Semillas zapallo 100 grs.	55		
*Granola simple (avena+girasol+pasas) 1kg	170		
*Proteína de soja texturizada 1kg	110		
*Hummus 200cc	140		
*Pate de zanahoria 200cc.	140		
*Milanesas de seitan x6	270		
*Queso de mandioca en horma 400 grs.	200		
*Dulce de leche de coco 360grs.	280		
CONDIMENTOS, PERECEDEROS Y BEBIDAS			
Pan Rallado 1kg	50		
Pan Rallado Saborizado 1kg	70		
Pimienta Blanca 30g	17		
Orégano 25g	17		
Pimentón 30g	17		
Adobo 30g	17		
Ajo y Perejil 30g	17		
PACK A (curry/nuez moscada/ajo polvo/cond. verde/comino)	70		
PACK B (pimienta negra/sal ajo/ajil/canela polvo/chimichurri)	70		
PACK C (cebolla en escamas, tomillo, clavo de olor, pimienta blanca en grano, ajo en escamas)	70		
Vino Rosado Moscatel Dulce Paso del Roble 1l	84		
Vino Tannat Cabernet Paso del Roble 1l	84		
Frizzante de maracuyá	184		
Frizzante de frutos del bosque	184		

Producto	\$	Cant	Total
*Cerveza artesanal Sudaka Blonde 500cc	100		
*Cerveza artesanal Sudaka Scottish 500cc	100		
Jugo en polvo Juguito 2l	7,68		
Jugo BigC 200ml	13		
Té Negro Canarias 10 un.	NO TRANSAMOS CON EL CAPITAL		
*Refresco Naranja U 2 l	75		
*Refresco Mandarina U 2l	75		
*Refresco Pomelo U 2l	75		
*Agua U 6l	76		
*Queso Muzzarella Unidad Cooperaria 500g	123		
*Queso Magro sin Sal Unidad Cooperaria 500g	135		
*Queso Magro con Sal Unidad Cooperaria 500g	135		
*Queso Danbo Unidad Cooperaria 500g	125		
*Queso Semi Duro Unidad Cooperaria 500g	155		
*Queso Colonia Unidad Cooperaria 500g	145		
*Queso Parrillero Unidad Cooperaria 350g	120		
*Dulce de Leche Unidad Cooperaria 1kg	150		
*Queso saborizado con ciboulette 600grs	200		
*Queso saborizado con albahaca 600grs	200		
*Queso saborizado con orégano 750grs	245		
SUBTOTAL			

57^{ma} CANASTA



Año V

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

7 de **setiembre**

Nombre

Celular

Página 4

Producto	\$	Cant	Total
*Queso rallado 100grs	53		
*Queso rallado 200grs	100		
*Morrones en Vinagre 330g	120		
*Mermelada de Morrón 250g	120		
*Mermelada de frutilla 400grs	110		
*Mermelada de durazno 400grs	100		
*Mermelada de ciruela 400grs	100		
*Mermelada de higo 400grs	100		
*Mermelada de zapallo 400grs	100		
*Mermelada de naranja 400grs	100		
*Mermelada de tomate 400grs	110		
*Mermelada de arándanos 400grs	130		
*Dulce de membrillo 900grs	95		
*Dulce de batata con chocolate 900grs	95		
*Dulce de durazno 900grs	85		
*Dulce de higo 900grs	85		
*Miel 1kg Ecoapicultores PdeIT	220		
*Propoleo con miel 480grs. Ecoapicultores PdeIT	220		
*Crema con propoleo 40grs Ecoapicultores PdeIT	135		
*Frutas y Verduras 34 Sur Productos Orgánicos	630		
*Llantén, El Ombú	40		
*Apio, El Ombú	40		

Producto	\$	Cant	Total
*Ciboulette El Ombú	40		
*Romero El Ombú 25g	40		
*Menta El Ombú 25g	40		
*Rúcula El Ombú 30g	40		
ARTÍCULOS PERSONALES Y LIMPIEZA			
Tabaco Cerrito	89		
Hojilla JOBx30	21		
*Shampoo Ainé Cuidado Total 500cc	230		
*Shampoo Ainé Brillo Extremo 500cc	230		
*Acondicionador Ainé Cuidado Total 500cc	230		
*Acondicionador Ainé Brillo Extremo 500cc	230		
*Acondicionador Ainé Dos Minutos 500cc	230		
Shampoo Suave 930ml	130,54		
Acondicionador Suave 930ml	130,54		
Desodorante en crema Rexona	75		
Jabón de tocador IO, 80grs	12		
*Pack x3 jabones glicerina vegetal Natura	290		
*Jabón glicerina vegetal de cannabis Natura	145		
*Desodorante ecológico apto veganos Natura	140		
*Pasta dental libre de flúor Natura	145		
*Shampoo artesanal pelo graso Natura 250ml	230		
SUBTOTAL			

57^{ma} CANASTA



Año V

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

setiembre **Nombre**

Celular

Página 5

Producto	\$	Cant	Total
*Shampoo artesanal pelo seco Natura 250ml	225		
*Shampoo pediculosis Natura 250ml	290		
*Shampoo sólido cabello seco y normal Natura 50grs	310		
*Shampoo sólido cabello graso Natura 50grs	325		
*Acondicionador sólido 50 grs. Natura	340		
*Cepillo dental de bambú 97% biodegradable (niños y adultos)	195		
*Aromatizador ambiental de varilla Natura 200 ml fragancia floral	270		
*Aromatizador ambiental de varilla Natura 200 ml fragancia cítricos	270		
*Loción repelente de mosquitos, 200 ml	190		
*Talco pédico, 200 grs	195		
*Jabón en Polvo Bonsai 800g	60		
*Jabón en Polvo Bonsai 5kg	330		
*Suavizante Bonsai 1l	60		
*Jabón Líquido para Lavarropas Bonsai 900ml	70		
*Jabón Líquido para Lavarropa Bonsai 3l	200		
*Jabón Líquido para Manos Bonsai 500ml	45		
*Perrfumador de telas Bonsai 250ml	100		
*Limpiador Desengrasante para Baños y Cocinas Bonsai 1l	80		
*Hipoclorito El Resistente 1800cc	61		
*Limpiador Perfumador El Resistente 1800cc	61		
*Detergente El Resistente 500ml	39		
*Kit El Resistente Hip/Limp/Det	148		
Jabón Bulldog pack x2	67		
*Rejilla de Cocina 40x27,5 Tacuabé (ex Paylana) NUEVO!	17		

Producto	\$	Cant	Total
*Trapo de Piso 55 x 55 Tacuabé (ex Paylana) NUEVO!	28		
Esponja de Cocina	19		
Repasador de Algodón 43x65cm	37		
Franela 34x34cm	24		
Escoba	69		
Esponja de Acero Inox.	20		
*Vela de Apagón	4,53		
*Vela de Citronela 1 Mecha	78,39		
*Entrebichitos - MEN 2lts. (graseras, pozos, cañerías, plantas)	160		
*Entrebichitos - MEN Limpieza 1lt (suelos, mesadas, paredes, combate hongos, bacterias y virus)	90		
*Entrebichitos - Pastilla grasera	70		
Pañales Ultra XXG Babysec 24un	253,04		
Pañales Ultra XG Babysec 24un	253,04		
Pañales Ultra G Babysec 30un	253,04		
Pañales Ultra M Babysec 36un	253,04		
Pañales Ultra CH Babysec 36un	253,04		
Toallita de Bebe Ultra Babysec 50un	60,65		
Papel Higiénico Texturado Higienol 4un	41,3		
*Toallita nocturna 23cm "Chulin"	220		
*Toallita para colaless 19cm "Chulin"	150		
*Toallita para bombacha 20cm "Chulin"	160		
SUBTOTAL			

* Empresas Recuperadas por sus Trabajadores, Cooperativas y Autogestionarias

Facebook: Mercado Popular de Subsistencia Correo: mercadopopularbj@gmail.com



57^{ma} CANASTA



Año V

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

setiembre

Nombre

Celular

Página 6

Producto	\$	Cant	Total
*Protector diario 13cm "Chulin"	130		
Ladysoft Clásica 8un	25,95		
Tampones Medianos Ladysoft 10un	106		
Tampones Grandes Ladysoft 10un	106		
TEXTIL			
*Campera Deportiva Talle 0	300		
*Campera Deportiva Talle 2	300		
*Campera Deportiva Talle 4	300		
*Campera Deportiva Talle 6	350		
*Campera Deportiva Talle 8	350		
*Campera Deportiva Talle 10	350		
*Campera Deportiva Talle 12	400		
*Campera Deportiva Talle 14	400		
*Campera Deportiva Talle 16	400		
*Pantalón Deportivo Talle 0	200		
*Pantalón Deportivo Talle 2	200		
*Pantalón Deportivo Talle 4	200		
*Pantalón Deportivo Talle 6	250		
*Pantalón Deportivo Talle 8	250		
*Pantalón Deportivo Talle 10	250		
*Pantalón Deportivo Talle 12	300		
*Pantalón Deportivo Talle 14	300		

Producto	\$	Cant	Total
*Pantalón Deportivo Talle 16	300		
*Pantalón Deportivo para hombre – Talle S	600		
*Pantalón Deportivo para hombre – Talle M	600		
*Pantalón Deportivo para hombre – Talle L	600		
*Pantalón Deportivo para hombre – Talle XL	600		
*Canguro Deportivo para hombre (con capucha) – Talle S	700		
*Canguro Deportivo para hombre (con capucha) – Talle M	700		
*Canguro Deportivo para hombre (con capucha) – Talle L	700		
*Canguro Deportivo para hombre (con capucha) – Talle XL	700		
*Túnica Nena Talle 6 Conacotex	450		
*Túnica Varón Talle 6 Conacotex	450		
*Túnica Nena Talle 8 Conacotex	450		
*Túnica Varón Talle 8 Conacotex	450		
*Túnica Nena Talle 10 Conacotex	450		
*Túnica Varón Talle 10 Conacotex	450		
*Túnica Nena Talle 12 Conacotex	450		
*Túnica Varón Talle 12 Conacotex	450		
*Túnica Nena Talle 14 Conacotex	450		
*Túnica Varón Talle 14 Conacotex	450		
*Túnica Nena Talle 16 Conacotex	450		
*Túnica Nena Talle 16 Conacotex	450		
*Pintor Verde Conacotex	300		
*Pintor Azul Conacotex	300		
SUBTOTAL			

57^{ma} CANASTA



Año V

MERCADO POPULAR DE SUBSISTENCIA

setiembre

Nombre

Celular

Página 7

Producto	\$	Cant	Total
*Pintor Rojo Conacotex	300		
*Pintor Amarillo Conacotex	300		
*Túnica Adulto Talle 1 Conacotex	950		
*Túnica Adulto Talle 2 Conacotex	950		
*Túnica Adulto Talle 3 Conacotex	950		
*Túnica Adulto Talle 4 Conacotex	950		
*Túnica Adulto Talle 5 Conacotex	950		
*Moña Escolar Conacotex	70		
*Juego de sábanas de algodón para niños, 1 plaza	800		
*Juego de sábanas de algodón 2 plazas (para sommier)	1000		
*Sábana sin elástico, 2 plazas (para sommier)	500		
*Sábana con elástico, 2 plazas (para sommier)	500		
*Juego de toallón y toalla de algodón	550		
*Toallón	400		
*Toalla de mano	150		
* Tapaboca de tela	50		
ARTÍCULOS ESCOLARES – stock limitado			
Cuaderno 96 hojas	20,4		
Cuaderno 48 hojas	11,5		

Producto	\$	Cant	Total
Por cada \$500 de consumo abonar \$15 para transporte	15		
Bono colaboración para campaña solidaria MPS	20		
Financiamiento sororo para copa menstrual	20		
SUBTOTAL			
COPA MENSTRUAL			
Copa menstrual Evaluna	750		
Copa menstrual Evaluna – sorora (indicar en esta fila las copas que se quieren pedir mediante financiamiento sororo)	0		
TOTAL			

CONFLICTO CON CANARIAS

Desde la semana pasada la empresa Canarias estuvo presionando a la distribuidora* con la que trabajamos hace mucho tiempo para que no nos venda más o imponernos el precio al cual quieren que vendamos. Para Canarias es inconcebible que no pongamos un sobreprecio y comercialicemos la yerba al mismo precio que se la compramos. Sugirieron que saquemos nuestras publicaciones de listas con el precio de sus yerbas porque desfavorece a las grandes superficies. En todo momento desde la distribuidora intentaron entablar un diálogo con la empresa al cual Canarias nunca accedió.

Porque ceder antes estas presiones es ir contra los principios del MPS, sus productos ya no están en nuestra lista.

*Canarias no nos vende directo, lo hace a través de una distribuidora